

DAG 1, LEVEL 1

Dagprogramma

10:00 rondje inleiding
Basisprincipes zenuwstelsel.
AZS
Driedelige brein
Verschil angst en trauma.
Soorten trauma.
Biologische processen van trauma.
Grensbreuk, Filmpje
Pijnbeleving.
Ziektewinst, Casus
Zelfreflectie op eigen zenuwstelsel.
Oefening
12:30 Pauze
13:30 symptomen van trauma in de praktijk
opdracht 10 min/ bespreken
tips and tricks Basisvaardigheden
Werken met verbinding.
Werken met SUD.
EHBO ingrepen bij trauma.
Casusbespreking.
17:00 Afronding

DAG 2, LEVEL 2

Dagprogramma

10:00 Ervaringen
Basisprincipes van shocktrauma., voorbeeld filmpjes
Hoe de patiënt uit te vragen en welke informatie is belangrijk.
Ontladen van het zenuwstelsel., filmpje
Vaardigheden shocktrauma, tips and tricks.
Casus filmpjes
12:30 Pauze
13:30 Werken met aanraking
EFT® basis principes, oefenen
SE® basis principes, oefenen
Casussen level 2
17:00 Afronding

DAG 3, LEVEL 3

Dagprogramma

10:00 Ervaringen

Ontwikkelingstrauma basis

Theorie ontstaan van ontwikkelingstrauma.

De verschillende overlevingsstijlen en hun gedrag.

Herkennen van overlevingsstrategieën in de praktijk.

Oefening eigen overlevingsstrategieën .

Tips and tricks bij ontwikkelingstrauma.

12:30 Pauze

13:30 Theorie ontwikkelingstrauma en stoornissen

Medicatie en hun uitwerking

De hoogsensitieve patiënt

Werken met kinderen en angst

Casusbespreking

17:00 Afronding